



🕒 _____ Min.

Steckbrief

Wichtige Richtlinien für eine vollwertige ausgewogene Ernährung

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____

✓ _____



Ernährungskreis® ©Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Bonn
 Ernährungspyramide Bundeszentrum f. Ernährung (BZfE) in der Bundesanstalt für Landwirtschaft
 u. Ernährung, Bonn, Idee Sonja Mannhardt, © BLE