



Diabetes mellitus

Ich brauche eure Hilfe!

Hallo Mädels, hallo Jungs,

mein Name ist Charlotte. Ich wurde am 11. Juli 1994 geboren. Es war ein sonniger Tag, hat mir meine Mum erzählt. Ich war ein süßes, putzmunteres Baby und wuchs mit meiner Schwester in einem kleinen bayrischen Dorf auf. In meiner Kindheit lief alles wie am Schnürchen – einfach problemlos!

Doch dann kam der Schock! Warum? Ich erzähl es euch!

Es war genau zu meinem 16. Geburtstag. Ich war megaaufgeregt, da ich am Nachmittag viele Freunde zu einer Party eingeladen hatte. Der Start verlief gut – wir aßen Kuchen, Süßigkeiten und tranken Limo, quatschten ... ihr kennt das ja. Doch dann, genau zwei Stunden später, war es so weit. Ich war plötzlich hundemüde, mir war sterbenschlecht, ich musste schwitzen und hatte Durst ohne Ende.

Kennt ihr das?

Zuerst dachte ich, das läge daran, dass ich die Nacht zuvor durchgemacht hatte. Doch weit gefehlt. Ich zitterte und sank bewusstlos zu Boden.

Im Krankenhaus aufgewacht erzählte mir meine Mutter von meinem Ohnmachtsanfall.

Habt ihr so etwas schon erlebt? Also ich nicht!

Die Ärzte erklärten mir, dass ich an einer chronischen Erkrankung mit Namen „Diabetes mellitus Typ 1“ leide.

Das sagt mir überhaupt nichts.

Euch?

Kurzum, ich brauche eure Hilfe. Die Ärzte sprachen von einem absoluten Insulinmangel, von einer Insulintherapie und von Essensregeln, die ich zukünftig beachten sollte.

Also erklärt mir alles genau und vor allem langsam, damit ich es checke, gerne auch mit Zeichnung.

Eure Charlotte