



# Perzentilenkurve Mädchen/Jugendliche

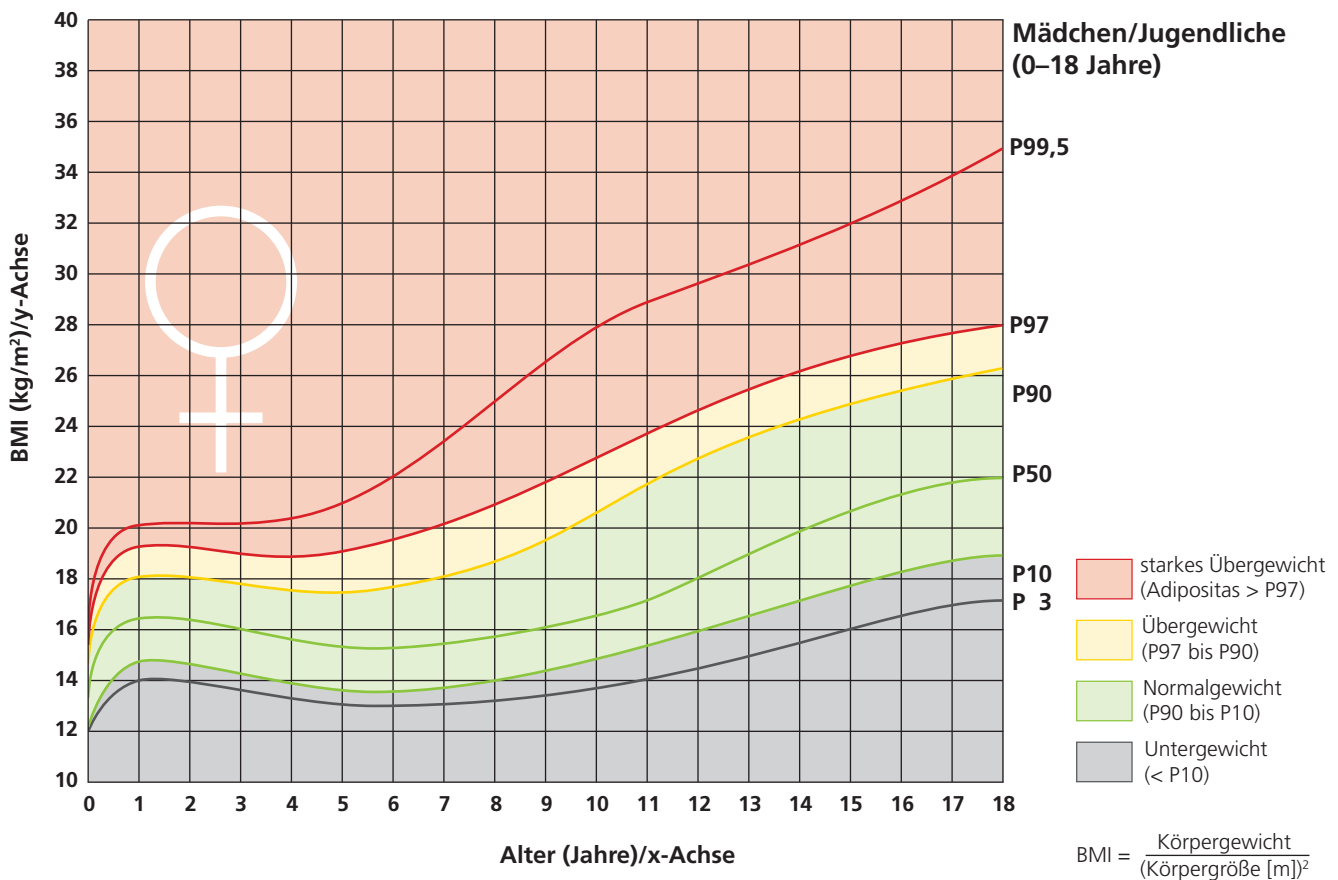
## So gehen Sie vor!

- 1 Sie berechnen den BMI eines Mädchens bzw. einer Jugendlichen Ihrer Wahl entsprechend der BMI-Formel. (► **siehe unten**).
- 2 Tragen Sie den Wert auf der y-Achse (BMI-Achse) ein.
- 3 Legen Sie nun das Alter der Person auf der x-Achse (Alter/Jahre) fest.
- 4 Verbinden Sie den Wert der y-Achse durch eine waagrechte Linie mit dem Wert der x-Achse durch eine senkrechte Linie. Sie erhalten den Perzentilenwert.
- 5 Vergleichen Sie diesen mit den Werten im Buch (► Tabelle, S. 368 bzw. der Legende unten) und legen Sie fest, ob die Person normalgewichtig ist bzw. Abweichungen vorliegen.

## Was sagen die Perzentilenwerte noch aus?

### Beispiel:

Hat die 14-jährige Tina entsprechend ihrem errechneten BMI-Wert ein Wert von P97, so bedeutet dies, dass 97 % aus der Referenzgruppe der Vierzehnjährigen einen geringeren BMI-Wert haben und nur 3 % einen höheren Wert als Tina. Tinas BMI ist im Vergleich zur Referenzgruppe also sehr hoch. Sie ist stark übergewichtig.



Perzentilenkurve für den Body-Mass-Index (Mädchen/Jugendliche 0–18 Jahre)

Quelle: K. Kromeyer-Hauschild, M. Wabitsch, D. Kunze et al. Monatsschr. Kinderheilk. (2001) 149:807-818  
 K. Kromeyer-Hauschild, A. Moss, M. Wabitsch. Adipositas (2015) 9:123-127 (Interpolation mit den Daten des BGS98 im Altersbereich von 15–18 Jahren)



# Perzentilenkurve Junge/Jugendlicher

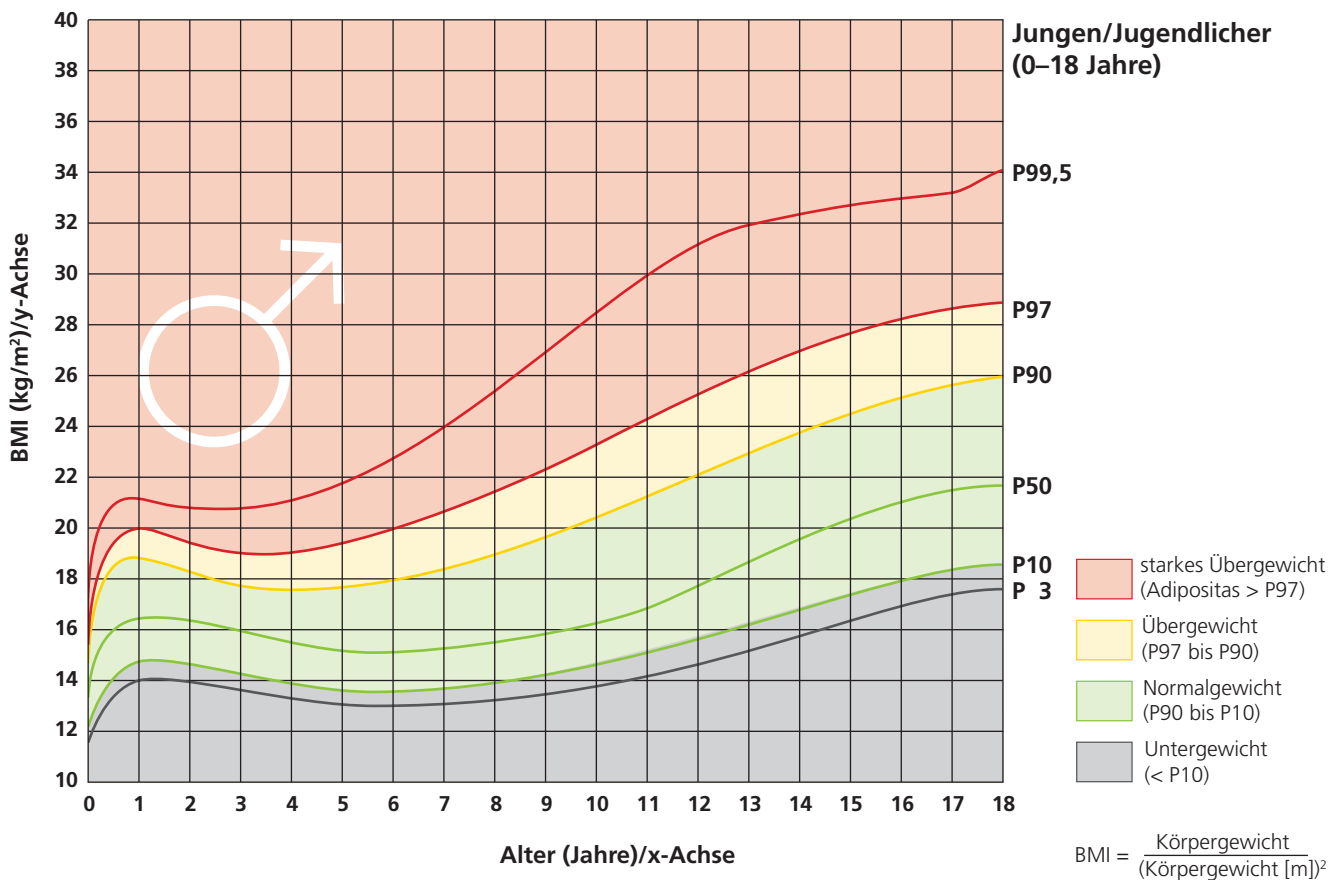
## So gehen Sie vor!

- 1 Sie berechnen den BMI eines Jungen bzw. eines Jugendlichen Ihrer Wahl entsprechend der BMI-Formel (► **siehe unten**).
- 2 Tragen Sie den Wert auf der y-Achse (BMI-Achse) ein.
- 3 Legen Sie nun das Alter der Person auf der x-Achse (Alter/Jahre) fest.
- 4 Verbinden Sie den Wert der y-Achse durch eine waagrechte Linie mit dem Wert der x-Achse durch eine senkrechte Linie. Sie erhalten den Perzentilenwert.
- 5 Vergleichen Sie diesen mit den Werten im Buch (► Tabelle, S. 368 bzw. der Legende unten) und legen Sie fest, ob die Person normalgewichtig ist bzw. Abweichungen vorliegen.

## Was sagen die Perzentilenwerte noch aus?

### Beispiel:

Hat der 14-jährige Tom entsprechend seinem errechneten BMI-Wert einen Wert von P97, so bedeutet dies, dass 97 % aus der Referenzgruppe der Vierzehnjährigen einen geringeren BMI-Wert haben und nur 3 % einen höheren Wert als Tom. Toms BMI ist im Vergleich zur Referenzgruppe also sehr hoch. Er ist stark übergewichtig.



Perzentilenkurve für den Body-Mass-Index (Jungs/Jugendlicher 0–18 Jahre)

Quelle: K. Kromeyer-Hauschild, M. Wabitsch, D. Kunze et al. Monatsschr. Kinderheilk. (2001) 149:807-818  
 K. Kromeyer-Hauschild, A. Moss, M. Wabitsch. Adipositas (2015) 9:123-127 (Interpolation mit den Daten des BGS98 im Altersbereich von 15–18 Jahren)