

Übung zur verbalen Kommunikation

Mit der folgenden **Übung** kann das **aktive Zuhören** trainiert werden. Ein Element, das wesentlich zum Gelingen eines guten Gespräches beitragen kann.

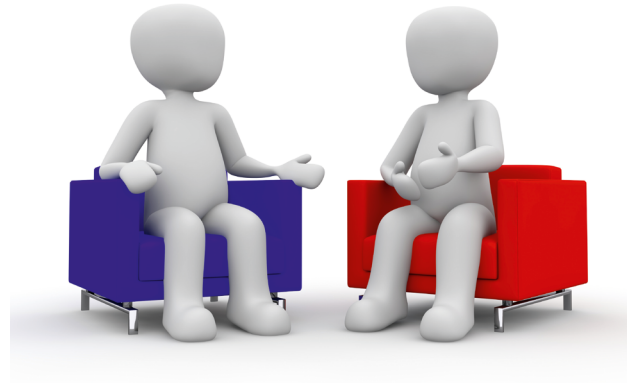
Für die Durchführung der Übung ist jeweils ein 3er Team erforderlich. Je nach Größe der Lerngruppe kann entschieden werden, ob alle Teilnehmenden in Teams aufgeteilt diese Übung durchführen oder ob die übrigen Teilnehmenden als Beobachter eingesetzt werden.

Folgende Rollen sind zu besetzen:

- Erzähler/-in
- Zuhörer/-in
- Beobachter/-in

Jede Rolle bekommt auf einer eigenen Karte die jeweiligen Regieanweisungen.

Nach der Durchführung der Übung findet ein Reflexionsgespräch statt. Hierbei können zunächst die beteiligten Schüler und Schülerinnen über ihre Erfahrungen und Gefühle in der jeweiligen Rolle berichten; wobei der/die Beobachtende am Schluss berichten sollte, da er/sie die Beobachtungen rückmelden kann.



© Adobe Stock, Ltd., Dublin, Irland, 3DMan.eu

Regieanweisung Erzähler/-in:

Ihre Aufgabe ist es über ein Buch, das Sie besonders gefesselt hat, oder einen Film, der Ihnen sehr gefallen hat, zu berichten. Sie sollen mindestens fünf Minuten so spannend und intensiv erzählen, dass Ihnen die Zuhörenden ihre volle Aufmerksamkeit schenken.



© Adobe Stock, Ltd., Dublin, Irland, fotomek

Regieanweisung Zuhörer/in:

Ihre Aufgabe ist es, der erzählenden Person zunächst sehr aufmerksam und interessiert zuzuhören. Sie können durch entsprechende Nachfragen dem/der Erzähler/-in signalisieren, dass Sie ihm/ihr sehr genau zuhören.

Nach etwa zwei bis drei Minuten ändern sie unauffällig Ihr Verhalten, indem Sie nicht mehr genau zuhören. So können Sie z. B. auch zeitweise Ihre Blickrichtung ändern.

Sie steigern dieses Verhalten, indem Sie sich nach und nach ganz von der erzählenden Person mit dem gesamten Körper abwenden. Ihre Aufmerksamkeit bekommt dann eine andere Person im Raum oder eine andere Sache.



© Adobe Stock, Ltd., Dublin, Irland, fotomek

Regieanweisung Beobachter/in:

Ihre Aufgabe ist es, die erzählende und die zuhörende Person während des Gespräches zu beobachten. Nach etwa der Hälfte der Zeit wird die zuhörende Person ihr Verhalten ändern.

- Beobachten Sie, ob und wenn ja wie die erzählende Person auf diese Verhaltensänderung reagiert.
- Beschreiben Sie nach dem Gespräch so genau wie möglich die Reaktion der erzählenden Person auf das Verhalten der zuhörenden Person.



© Adobe Stock, Ltd., Dublin, Irland, fotomek