



Rätselspiel: Nährstoffe

So gehen Sie vor!

- 1 **Gruppeneinteilung:** Pro Gruppe **max. 6 Personen**. Es gibt **einen** Gruppensprecher.
 - 2 Jede Gruppe erhält **12 Karten**. Auf jeder Karte muss gut lesbar ein Lebensmittel notiert werden (z. B. „Eier“).
 - 3 Alle Karten werden an die Pinnwand gesteckt. Doppelte Karten müssen aussortiert und durch neue Begriffe ersetzt werden.
 - 4 Es wird gemeinsam erraten, welcher der Nährstoffe **mengenmäßig** am meisten in dem entsprechenden Lebensmittel erhalten ist (Beispiel: da Eier sehr viel Eiweiß enthalten, werden sie in der Tabelle unter das „E“ geschrieben).
- Es gilt: Das Lebensmittel ... enthält am meisten den Nährstoff ...**
- 5 Das Spiel beginnt mit dem „Startschuss“. Ist die erste Gruppe fertig, ist die Zuordnung für alle Gruppen beendet.
 - 6 Die einzelnen Gruppensprecher/-innen präsentieren die Ergebnisse an der Dokumentenkamera. Bei Unklarheiten muss die Nährwertabelle zurate gezogen werden.
 - 7 Sieger ist, wer am wenigsten Zuordnungsfehler hat. Nicht zugeordnete Lebensmittel gelten als Fehler. Die Gruppen kontrollieren sich gegenseitig, um den Sieger zu ermitteln.

Rätselspiel: Nährstoffe

KH	F	E	W	M	V