

MISSION VEGGI

Scannen. Lernen. Erleben. KI.

Hallo! Wussten Sie, dass die weltweite Fleischproduktion erheblich zur Erhöhung der Treibhausgase beiträgt? Stellen Sie sich vor, Sie könnten mit einem fleischfreien Tag einen positiven Beitrag für die Umwelt und Ihre Gesundheit leisten. Klingt machbar, oder? Legen Sie los! Informieren Sie sich „Step-by-Step“ über den Vegetarismus. Planen, promoten und gestalten Sie einen „Meatless Day“ an Ihrer Schule. Setzen Sie hierbei Künstliche Intelligenz (KI) gezielt ein. Prüfen und reflektieren Sie dabei kritisch den Nutzen und die Grenzen von KI.

Theorie-Check » Vegetarismus

1 EINSTIEG: ONE-MINUTE-PAPER – KI-VERGLEICH

Aufgabe: Beantworten Sie die Fragen auf dem *One-Minute-Paper*. Tauschen Sie Ihre Ergebnisse in der Klasse aus.

KI-Übung: Nutzen Sie eine KI-Plattform, um eine Liste mit Gründen für eine vegetarische Ernährung (inkl. Beispiele) erstellen zu lassen.

Aufgabe: Vergleichen Sie Ihre und die KI-Antworten mit dem Buch *Kreativ Ernährung entdecken*, S. 342–343. Prüfen Sie Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Notieren Sie die korrekten Ergebnisse auf dem Arbeitsblatt *Vegetarismus*.



One-Minute-Paper



Kreativ Ernährung entdecken



Vegetarismus

2 ERNÄHRUNGSFORMEN – KI-TEST: MULTIPLE CHOICE

KI-Übung: Fragen Sie die KI, welche gängigen vegetarischen/veganen Ernährungsformen es gibt und welche Lebensmittel dabei nicht verzehrt werden.

Aufgabe: Sehen Sie sich den *Film* an. Vergleichen Sie die KI-Ergebnisse mit dem Buch *Kreativ Ernährung entdecken*, S. 343, und dem Film. Notieren Sie die korrekten Antworten auf dem Arbeitsblatt *Vegetarismus*.

KI-Übung: Lassen Sie die KI zu den häufigsten vegetarischen/veganen Ernährungsformen sechs Multiple-Choice-Fragen erstellen – ohne die korrekten Antworten vorwegzunehmen! Geben Sie das Sprachniveau und die Klassenstufe an.

Aufgabe: Lösen Sie die Multiple-Choice-Fragen (z. B. im Plenum, Lernpartner/in). Prüfen Sie die Ergebnisse.



Film



Kreativ Ernährung entdecken



Vegetarismus

3 INFOGRAFIK ANALYSIEREN – KI-FAKTCHECK

Aufgabe: Notieren Sie drei Hauptaussagen aus der Infografik des Arbeitsblatts *Vegetarismus*. Entwickeln Sie daraus einen Klimatipp und notieren Sie ihn.

KI-Übung: Recherchieren Sie mithilfe der KI, ob Ihre Hauptaussagen mit denen der Infografik übereinstimmen. Diskutieren und bewerten Sie die Ergebnisse im Plenum.



Vegetarismus

4 KRITISCHE NÄHRSTOFFE – KI-RECHERCHE-WERKZEUG

KI-Übung: Recherchieren Sie, welche Nährstoffe bei einer ovo-lacto-vegetarischen und einer veganen Ernährung kritisch sein können.

Aufgabe: Vergleichen Sie die KI-Antworten mit dem Buch *Kreativ Ernährung entdecken*, S. 342–346.



Kreativ Ernährung entdecken

5 LEBENSMITTEL AUSWÄHLEN – KI-LEBENS-MITTELAUSWAHL & -CHECK

Aufgabe: Auf dem Arbeitsblatt *Vegetarismus* stehen verschiedene Nährstoffe. Notieren Sie passende Lebensmittel für eine ovo-lacto-vegetarische und eine vegane Ernährung. Tipp: Beziehen Sie traditionelle Speisen aus Ihrem kulturellen Umkreis mit ein. Nutzen Sie zudem eine Nährwerttabelle.

KI-Übung: Lassen Sie die KI weitere Lebensmittel vorschlagen. Überprüfen und ergänzen Sie die korrekten Vorschläge.



Vegetarismus

6 PODCAST PRODUZIEREN – KI-SCHREIBASSISTENT

Aufgabe: Produzieren Sie als Moderator/in einen Podcast mit zwei Gästen mit unterschiedlichen Meinungen zur veganen Ernährung. Nutzen Sie das Arbeitsblatt *Podcast*. Präsentieren Sie den Podcast und holen Sie sich anschließend das *Feedback* der Zuhörer ein.

KI-Übung: Erstellen Sie mit Hilfe der KI für den Podcast eine Gliederung sowie Fragen für ein Interview, das unterschiedliche Meinungen und die Ergebnisse der Steps 2–5 berücksichtigt.



Podcast



Feedback

Hier finden Sie die Bücher in unserem Shop:



THEORIE

Buch (broschiert oder digital) mit Arbeitsblättern + Videos

Lehrerausgabe – digitales Buch mit Arbeitsblättern + Löser + Videos + 30 Arbeitsblättern on top + KI-Infos



MISSION VEGGI

Scannen. Lernen. Erleben. KI.

Hallo! Wussten Sie, dass die weltweite Fleischproduktion erheblich zur Erhöhung der Treibhausgase beiträgt? Stellen Sie sich vor, Sie könnten mit einem fleischfreien Tag einen positiven Beitrag für die Umwelt und Ihre Gesundheit leisten. Klingt machbar, oder? Legen Sie los! Informieren Sie sich „Step-by-Step“ über den Vegetarismus. Planen, promoten und gestalten Sie einen „Meatless Day“ an Ihrer Schule. Setzen Sie hierbei Künstliche Intelligenz (KI) gezielt ein. Prüfen und reflektieren Sie dabei kritisch den Nutzen und die Grenzen von KI.



» Praxis-Check – der Meatless Day

7 KI-AUSWAHL SNACKS & MITTAGESSEN

KI-Übung: Bitten Sie die KI, Ihnen 6 Snacks und 6 Mittagessen für den „Meatless Day“ vorzuschlagen, die u. a. Ihre kulturelle Essensvielfalt berücksichtigen. Die Rezepturen sollen zur Jahreszeit passen.

Aufgabe: Wählen Sie zudem aus dem Kochordner *Kreativ Kochen lernen* 3 Snacks und 3 Mittagessen für einen „Meatless Day“. Nutzen Sie den *Saisonkalender*. Notieren Sie die Speisen auf dem Arbeitsblatt *Vegetarismus*. Wählen Sie aus allen Vorschlägen jeweils zwei Snacks/Mittagessen aus.



Kreativ Kochen lernen



Saisonkalender



Vegetarismus

8 SPEISEN KOCHEN/ FOTOGRAFIEREN – KI-TIPPS FÜR FOTOS

KI-Übung: Lassen Sie sich vier konkrete Tipps vorschlagen, die Sie beim Fotografieren von Lebensmitteln für Instagram-Beiträge beachten sollten.

Aufgabe: Entscheiden Sie, welche Speisen Sie am „Meatless Day“ kochen. Bereiten Sie jeweils zwei Snacks/Mittagessen zu. Fotografieren Sie die Speisen. Berücksichtigen Sie die KI-Tipps.

9 WERBUNG - KI-INSTAGRAM-POSTS

KI-Übung: Die KI soll zu den Food-Bildern motivierende Instagram-Beiträge inkl. Hashtags verfassen.

Aufgabe: Passen Sie die KI-Beiträge an. Werben Sie für den „Meatless Day“. Entwerfen Sie Instagram-Posts und kommunizieren Sie mit der Community.

10 KI- PLANUNGSHILFE

KI-Übung: Nutzen Sie die KI, um den „Meatless Day“ zu planen. Geben Sie der KI alle wichtigen Informationen wie z. B. Vorgaben eines Zeit- und Arbeitsplans, Aufgaben etc.

Aufgabe: Überprüfen Sie die von der KI erstellte Planung. Nutzen Sie Ihre im Unterricht erworbenen Kenntnisse über Zeit- und Arbeitspläne. Passen Sie die Planung entsprechend an.

11 DURCHFÜHRUNG UND PRÄSENTATION

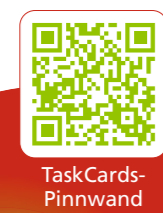
Aufgabe: Führen Sie den geplanten „Meatless Day“ durch. Laden Sie Gäste ein. Präsentieren Sie Ihre Speisen professionell. Dokumentieren Sie den Tag in Stichpunkten mit Fotos auf der *TaskCards-Pinnwand*.

12 KI-FEEDBACK- BOGEN

KI-Übung: Lassen Sie die KI für Ihre Gäste einen Feedback-Bogen zum Ankreuzen mit relevanten Kriterien (z. B. Geschmack, Aussehen, Präsentation) erstellen.

Aufgabe A: Verbessern Sie ggf. den Feedback-Bogen. Führen Sie das Gäste-Feedback mit Auswertung durch. Notieren Sie Erkenntnisse/Verbesserungen auf der *TaskCards-Pinnwand*.

Aufgabe B: Prüfen Sie Ihren Umgang mit der KI. Nutzen Sie dafür den *KI-Reflexionsbogen*. Tauschen Sie sich im Plenum aus.



TaskCards-Pinnwand



KI-Reflexionsbogen

Hier finden Sie
das Buch in
unserem Shop:



PRAXIS

Basis-Kochordner
erweiterbar um die
Module A, B, C, D



TaskCards-Pinnwand

