

## Diabetes

Sie arbeiten in einem Seniorenheim, in dem Personen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 leben. Bei einem Tag der offenen Tür sollen Sie an einem Info-Stand über diese Krankheit informieren.

**Aufgabe 1:** Die Diabetes Typen können anhand mehrerer Faktoren unterschieden werden. Ergänzen Sie folgende Tabelle durch Angaben zu Diabetes Typ 1 und Diabetes Typ 2.

Merkmale	Diabetes Typ 1	Diabetes Typ 2
auslösende Faktoren		
genetische Disposition		
Anzahl der $\beta$ -Zellen in der Bauchspeicheldrüse		
Alter bei Krankheitsbeginn		
Körpergewicht		
Ausbruch der Krankheit		
Insulinmangel		

**Aufgabe 2:** Kohlenhydrate in Lebensmitteln haben eine unterschiedliche Auswirkung auf den Blutzuckerspiegel. Wie schnell der Blutzuckerspiegel ansteigt hängt davon ab, ob das Lebensmittel noch „bremsende“ Begleitstoffe wie z. B. Ballaststoffe enthält. Ergänzen Sie in folgender Abbildung je drei Lebensmittel, die eine Auswirkung auf den Blutzuckerspiegel haben und sich daher gut oder schlecht eignen für Personen mit Diabetes mellitus. Geben Sie jeweils eine Erklärung für Ihre Auswahl.

---



---



---



Zucker schießt ins Blut, sehr rascher Blutzuckeranstieg

---



---



---



Zucker fließt ins Blut, mäßiger Blutzuckeranstieg

---



---



---



Zucker sickert ins Blut, sehr geringer Blutzuckeranstieg