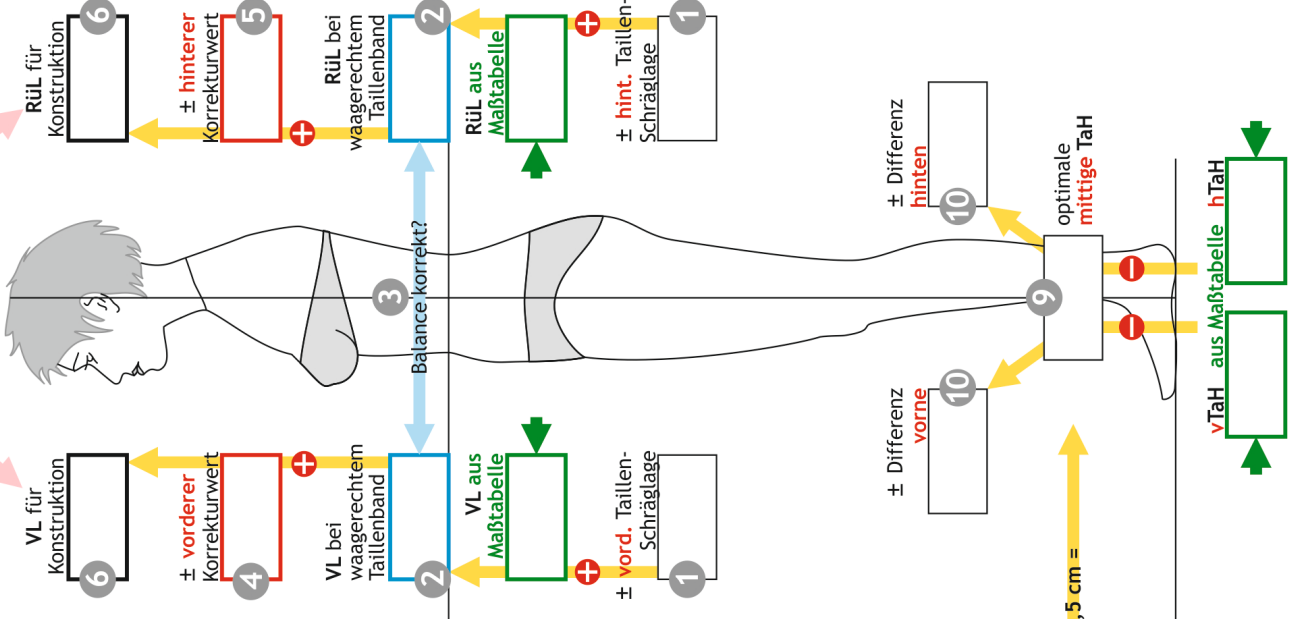
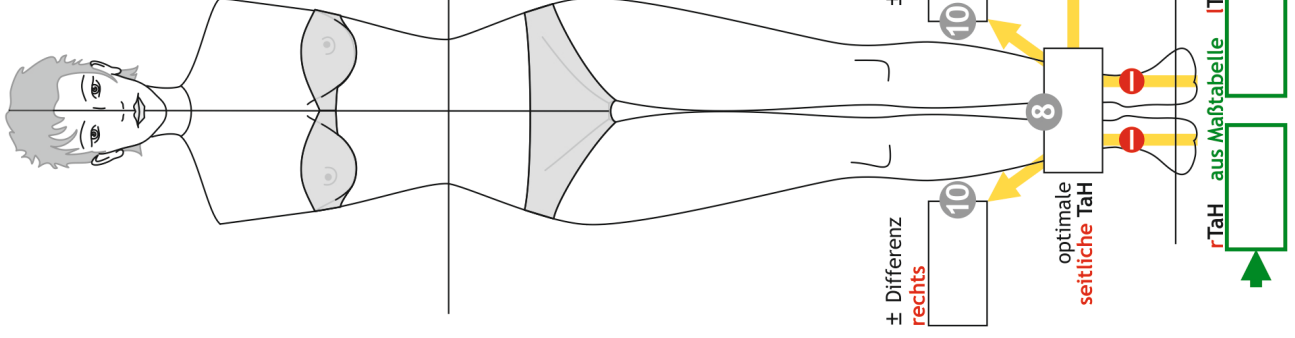


# Figuranalyse

Name: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_

- 1 Wie groß sind die beobachteten Schräglagen an der Taille (verglichen z.B. zur seitlichen Taillenhöhe)?
- 2 Welche Werte hätten VL und Rül wenn sie bei waagrechtem Taillenband gemessen worden wären?
- 3 Wie groß ist hier die individuelle Balance? Man rechnet VL minus Rül bei waagrechtem Taillenband.
- 4 Welche optimale Balance (Bal) liest man aus der Maßtable für den entsprechenden BrU ab?
- 5 Differenz zwischen individueller Balance und optimaler Balance für die Korrektur von Rül und VL:
- 6 Lässt sich die Differenz durch Figur-Probleme oberhalb der Taille erklären?
- 7 Um welchen Korrekturwert muss die VL verändert werden, wenn ein Problem vorne festgestellt wird?
- 8 Um welchen Korrekturwert muss die Rül verändert werden, wenn ein Problem hinten festgestellt wird?
- 9 Mit welchen Balancemaßen wird nun das Oberteil konstruiert?
- 10 Stimmt jetzt die korrigierte Balance mit der optimalen Balance überein?

- ## Rock und Hose
- 1 Liegt das Taillenband waagrecht?
  - 2 Gibt es eine Differenz zwischen gemessener rTaH und iTaH?
  - 3 Gibt es eine Differenz zwischen gemessener vTaH und hTaH?
  - 4 Lassen sich die Differenzen durch Figur-Probleme unterhalb der Taille erklären?
  - 5 Welche optimale sTaH kann man unter Berücksichtigung der Figur-Probleme annehmen?
  - 6 Welche optimale mTaH kann man unter Berücksichtigung der Figur-Probleme annehmen?
  - 7 Welche optimale iTaH kann man unter Berücksichtigung der Figur-Probleme annehmen?
  - 8 Wie groß sind die Differenzen?



# Figurprobleme

flache / hohe Schultern	r	l
hängende Schulter	r	l
einseitig starker Busen	r	l
aufrechte Haltung, nach vorne verlagert		
aufrechte Haltung, nach hinten verlagert		
eingefallener Brustkorb		
großer Busen		
flacher Busen		
gerader Rücken		
runder Rücken		
starker Nacken		
flache Schulterblätter		
starke Schulterblätter	r	l
starke Schlüsselbeinknochen		
starke Schulterknochen		

einseitig starke Hüfte	r	l
einseitig flache Hüfte	r	l
starker Bauch / Bauchfigur		
starke Hüftknochen		
starkes Gesäß		
nach hinten gekipptes Becken		
flaches Gesäß		
nach vorne gekipptes Becken		
starke Oberschenkel seitlich	r	l
vorgewölbte Oberschenkel		
starke Waden		
X-Beine		
O-Beine		