

Maßtabelle

Maße in cm

		Name			
		Datum			
		Körpermaße	Bemerkungen:		
KöH	Körperhöhe				
gBrU	gemessener Brustumfang				
TaU	Taillenumfang waagerecht		1/2	1/4	
HüU	Hüftumfang waagerecht		1/2	1/4	

BuU	Bundumfang		1/2	1/4	
BuA	Bundabstände → Ta-Band	v	h	r	l

Vorsicht: Die Taillenabstände sind nicht unbedingt identisch mit der Taillenschräglage!

TaH	Taillenhöhen vom Boden zum Taillen-Band	v	h
		r	l

optimale

mTaH	
sTaH	

HaU	Halsansatzumfang		HaU : 6 + 0,5 cm =		Halslochbreite	HIB	
gRüL	gemessene Rückenlänge		± Taillenschräglage hinten		=	Rückenlänge	RüL
gBrT	gemessene Brusttiefe	r	l	∅	gBrT - HIB =	Brusttiefe	BrT
gVL	gemessene Vorderlänge	r	l	∅	gVL - HIB =		
			± Taillenschräglage vorne		=	Vorderlänge	VL

1. Papierstreifen hinten waagerecht knapp unter Armen und über Rücken

gAIT	gemessene Armlochtiefe		Kontrolle: (KöH + BrU) : 10 - 6 cm =		Armlochtiefe	AIT	
gRüB	gemessene Rückenbreite		gRüB : 2 =		RüB		
gArD	gemess. Armdurchmesser	r	l	∅	ArD		
gBrB	gemessene Brustbreite		gBrB : 2 =		BrB		
BrU	Brustumfang waagerecht		RüB + ArD + BrB = 1/2 BrU		Σ =	· 2 =	BrU

oRüB	obere Rückenbreite		1/2
oBrB	obere Brustbreite		1/2
oBrA	Oberbrustabstand → BrP		
uBrU	Unterbrustumfang		1/2
uBrA	Unterbrustabstand → BrP		

ArL	Armlänge	
OaU	Oberarmumfang	
HagU	Handgelenkumfang	
HaU	Handumfang	
AraU	Armansatzumfang	

SuWi	Schulterwinkel	r	l
------	----------------	---	---

SuB	Schulterbreite	
-----	----------------	--

HüT	Hüfttiefe	
SiH	Sitzhöhe	
OsU	Oberschenkelumfang	
KnU	Knieumfang	
uKnU	unterer Knieumfang	
WaU	Wadenumfang	
FeU	Fesselumfang	
RiU	Ristumfang	
UIU	Unterleibumfang	

Brustumfang BrU	optimale Balance Bal
80 bis 89	+ 3,5
90 bis 99	+ 4,0
100 bis 109	(BrU - 100) : 10 + 4,5
110 bis 119	(BrU - 100) : 10 + 5,0
120 bis 129	(BrU - 100) : 10 + 5,5
130 bis 150	(BrU - 100) : 10 + 6,0
optimale Balance	Bal

Abweichungen von der optimalen Balance bis zu 1 cm können vernachlässigt werden, wenn kein Figurproblem beobachtet werden kann.

Bei Zweifeln sollten die Messungen zum waagerechten Taillenmaßband wiederholt werden!

Die endgültigen Konstruktionswerte für RüL und VL sind durch Figurbeobachtung zu ermitteln (siehe Band 2).

VL	
minus RüL	-
individuelle Balance	=

Bal - individuelle Balance = Balance-Problem =