

## Messprotokoll: Gelenkmessungen der Wirbelsäule (Neutral-Null-Methode)

Name:	Geburtsdatum:
Untersucher:	Datum:

### Halswirbelsäule:

	rechts	links
Flexion/Extension (Abb. 4)	_____	_____
Lateralflexion (Abb. 5)	_____	_____
Rotation (Abb. 6)	_____	_____

### Brustwirbel-/Lendenwirbelsäule:

	Flexion	Extension	Lateralflexion	Rotation
Obere BWS				
Mittlere BWS				
Untere BWS				
Obere LWS				
Untere LWS				

*Bewegungseinschränkungen werden mit Kreuzen notiert, Hypermobilitäten mit 8 (siehe Hinweis auf S. 20 oben und Abb. 7–10).*

<b>Schober</b> Flexion/Extension	_____ cm
<b>Ott</b> Flexion	_____ cm
<b>Finger-Boden-Abstand</b>	_____ cm

*(siehe Abb. 11 und 12)*

Die im Protokoll angegebenen Abbildungsnummern beziehen sich auf die Abbildungen im Buch „Bewegungs-, Längen- und Umfangmessungen“ (5. Auflage, Verlag Europa-Lehrmittel, 2015) von S. 18–65.

## Messprotokoll: Gelenkmessungen der Wirbelsäule (Neutral-Null-Methode)

Name:	Geburtsdatum:
Untersucher:	Datum:

	rechts	links
<b>Schultergelenk:</b>		
Flexion/Extension (Abb. 17)	_____	_____
Abduktion/Adduktion (Abb. 18)	_____	_____
Horizontale Abduktion/Adduktion (Abb. 19)	_____	_____
Außen-/Innenrotation (Abb. 20)	_____	_____
<b>Ellenbogengelenk:</b>		
Flexion/Extension (Abb. 21)	_____	_____
<b>Unterarmgelenk:</b>		
Pro-/Supination (Abb. 22)	_____	_____
<b>Handgelenk:</b>		
Dorsalextension/Palmarflexion (Abb. 23)	_____	_____
Radiale Abduktion/Ulnare Abduktion (Abb. 24)	_____	_____
<b>Daumengelenk:</b>		
Abd/Add CM I (Abb. 27)	_____	_____
Extension/Flexion MCP I (Abb. 28)	_____	_____
Extension/Flexion IP (Abb. 29)	_____	_____
<b>Fingergelenke II–V:</b>		
Extension/Flexion MCP II	_____	_____
(Abb. 31) III	_____	_____
IV	_____	_____
V	_____	_____
Extension/Flexion PIP II	_____	_____
(Abb. 32) III	_____	_____
IV	_____	_____
V	_____	_____
Extension/Flexion DIP II	_____	_____
(Abb. 33) III	_____	_____
IV	_____	_____
V	_____	_____

## Messprotokoll: Längenmessungen der oberen Extremität (Abb. 50)

Name:	Geburtsdatum:
Untersucher:	Datum:

	rechts	links
<b>Anatomische Gesamtlänge:</b> Acromion/ Processus styloideus radii		
<b>Anatomische Teillänge Oberarm:</b> Acromion/ Epicondylus lateralis humeri		
<b>Anatomische Teillänge Unterarm:</b> Epicondylus lateralis humeri/ Processus styloideus radii		
<b>Handlänge:</b> Mitte zwischen Processus styloideus radii und ulnae/ Mittelfingerende		

## Messprotokoll: Umfangmessungen der oberen Extremität (Abb. 52)

Name:	Geburtsdatum:
Untersucher:	Datum:

	rechts	links	Differenz
15 cm oberhalb des Epicondylus radii			
Ellenbogengelenk			
10 cm unterhalb des Epicondylus radii			
Handgelenk			
Mittelhand ohne Daumen			

## Messprotokoll: Gelenkmessungen der unteren Extremität (Neutral-Null-Methode)

Name:	Geburtsdatum:
Untersucher:	Datum:

	rechts	links
<b>Hüftgelenk:</b>		
Flexion/Extension (Abb. 38)	_____	_____
Abduktion/Adduktion (Abb. 39)	_____	_____
Außen-/Innenrotation (Abb. 40/41)	_____	_____
Horizontale Abduktion/Adduktion (Abb. 42):	_____	_____
<b>Kniegelenk:</b>		
Flexion/Extension (Abb. 43)	_____	_____
Außen-/Innenrotation (Abb. 44)	_____	_____
<b>Sprunggelenke:</b>		
Dorsalextension/Plantarflexion (Abb. 45)	_____	_____
Pro-/Supination (Abb. 46)	_____	_____
<b>Zehngelenke Großzeh:</b>		
Extension/Flexion MTP (Abb. 47)	_____	_____
Extension/Flexion IP (Abb. 47)	_____	_____
<b>Zehngelenke II–V:</b>		
Extension/Flexion MTP	_____	_____
(Abb. 48)	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
Extension/Flexion PIP	_____	_____
(Abb. 49)	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

## Messprotokoll: Längenmessungen der unteren Extremität (Abb. 51)

Name:	Geburtsdatum:
Untersucher:	Datum:

	rechts	links
<b>Anatomische Gesamtlänge:</b> Trochanterpunkt/ lateraler Malleolus		
<b>Anatomische Teillänge Oberschenkel:</b> Trochanterpunkt/ lateraler Kniegelenkspalt		
<b>Anatomische Teillänge Unterschenkel:</b> Lateraler Kniegelenkspalt/ lateraler Malleolus		
<b>Funktionelle Beinlänge:</b> Spina iliaca anterior superior/ medialer Malleolus		
<b>Scheinbare Beinlänge:</b> Processus xyphoideus/ medialer Malleolus		

## Messprotokoll: Umfangmessungen der unteren Extremität (Abb. 52)

Name:	Geburtsdatum:
Untersucher:	Datum:

	rechts	links	Differenz
20 cm oberhalb des lateralen Kniegelenkspaltes			
10 cm oberhalb des lateralen Kniegelenkspaltes			
Patellamitte			
15 cm unterhalb des lateralen Kniegelenkspaltes			
um die Malleolen			
Zehengrundgelenke			