



LERNFELD 08

Verpflegung von Personengruppen
planen

Name:

Klasse:

Datum:

Kinderernährung – vegetarisch

Sie sind in einer Kindertagesstätte beschäftigt, in der Kinder zwischen drei und sechs Jahren betreut werden. Ihre Aufgabe ist es, die Mahlzeiten für die Kinder und Betreuer zu planen und herzustellen. Für einen „vegetarischen Tag“ sollen Sie Lebensmittel für ein Frühstück, ein Mittagessen und ein Abendessen zusammenstellen und dabei jede der folgenden Lebensmittelgruppen berücksichtigen.

Aufgabe 1: Ergänzen Sie folgende Tabelle durch je 3 Lebensmittelbeispiele.

Lebensmittelgruppe	Lebensmittelbeispiele
Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln	
Gemüse und Salat	
Obst	
Milch und Milchprodukte,	
Hühnereier	
Fette und Öle	
Getränke	

Aufgabe 2: Stellen Sie aus den genannten Lebensmittelbeispielen je ein Frühstück, ein Mittagessen und ein Abendessen zusammen.

Frühstück	
Mittagessen	
Abendessen	